



Ozdravný týden v lázních pro seniory

Relaxační a ozdravný týdenní pobyt pro seniory v lázních Vráž může zvolit každý, nejenom klienti seniorského věku. Připravili jsme pro Vás program, který Vám pomůže nabrat novou sílu a vitalitu prostřednictvím aktivního cvičení, pestré stravy a uvolňujících masáží. Tento pobyt se může stát i hezkým dárkem pro Vaše rodiče. Vratíme jim radost z pohybu.

1 x konzultace s lékařem

1 x vířivá koupel (proudící voda poskytne mírnou formu podvodní masáže)

1 x klasická masáž částečná - 25 minut (hbité prsty masérů uleví krku i zádom)

6 x oxygenoterapie (léčba kyslíkem je vhodná k posílení imunitního systému, ke zvýšení kondice a ke zpomalení duševního a tělesného stárnutí, má rovněž dlouhodobý blahodárný účinek na činnost srdce, mozků a plic)

2 x cvičení v bazénu (výběr cviků je zaměřen na provádění pohybů, které klient na souši provede jen obtížně, nesprávným způsobem nebo neprovede vůbec, při cvičení se používají různé pomůcky – gumové míče, malé míčky, tyče ...)

2x přístrojová lymfodrenáž (speciální kalhoty se vzdušnými komorami, při jejichž naplňování a vyprazdňování dochází k masáži a následnému zlepšení proudění lymfy)

2 x vstup do bazénu - 30 minut (rehabilitační bazén s teplotou vody 29° C)

Poznámka: navrhovaná skladba procedur bude schválena, případně upravena, v návaznosti na individuální posouzení zdravotního stavu klienta a na konzultaci s lékařem

Cena: 12 990,- Kč/osoba

Balíček se skládá:

- ubytování 8 dnů a 7 nocí
 - polopenze - snídaně formou švédských stolů a večere výběr ze čtyř menu
 - 1x pochoutky zámeckého pána (tříhodová večere složená ze specialit)
 - k dispozici župan
 - wifi připojení v celém objektu zdarma
 - welcome drink s ochutnávkou regionálních potravin
 - po celou dobu pobytu zdarma k dispozici vstup do fitness, kulečnické stolní fotbálek a šipky
 - příjezd z důvodu lékařské konzultace do 14,00 hod., odjezd v 11,00 hod.
- Příjezd každý den kromě soboty.

Platnost pobytového balíčku od 16. 11. 2020 do 31. 3. 2021.

+ BONUS pro stálé klienty CK HUNGARIATOUR: SLEVA 200 Kč / osoba na další zájezd v roce 2021.

CK HUNGARIATOUR – www.hungariatour.cz, e-mail: info@hungariatour.cz
PÍSEK – tel. 737 332 565, PRAHA – tel. 736 485 865, OSTRAVA – tel. 603 159 357

