

## ČESKO – LÁZNĚ VRÁŽ U PÍSKU

### Radost ze života v lázních Vráž

**14 procedur indikovaných na základě lékařské konzultace:**

**1x vstupní lékařská konzultace**

**1x vířivá koupel celková** (proudící voda poskytne mírnou formu podvodní masáže)

**1x léčebná bylinná koupel** (odbourává únavu a povzbuzuje organismus)

**1x klasická masáž částečná** - 25 minut (hbité prsty masérů uleví krku i zádkům)

**2x hydrojet** (mechanická masáž prováděná systémem řízených vodních trysek)

**3x kyslíková terapie** (léčba kyslíkem je vhodná k posílení imunitního systému, ke zvýšení kondice a ke zpomalení duševního a tělesného stárnutí, má rovněž dlouhodobý blahodárny účinek na činnost srdce, mozku a plic)

**2x přístrojová lymfodrenáž** (speciální kalhoty se vzdušnými komorami, při jejichž naplňování a vyprazdňování dochází k masáži a následnému zlepšení proudění lymfy)

**1x rehabilitační cvičení dle výběru** (míče, jóga, žíněnky, dechově relaxační)

**2x vstup do bazénu 30 minut**

**1x infrasauna**

Poznámka: navrhovaná skladba procedur bude schválena, případně upravena, v návaznosti na individuálním posouzení zdravotního stavu po konzultaci s lékařem.

**Cena od 16 800,- Kč / osoba**

- 7 dní/6 nocí s ubytováním v pokojích typu A na Zámku
- welcome drink a láhev kvalitního prosecca na pokoj
- polopenze – snídaně formou švédských stolů, večere výběrem z menu
- tříhodová večere při svíčke
- večere Royal menu
- káva nebo čaj s dezertem.
- možnost dokoupení 7. noci se snídaní za 990,-Kč,
- možnost dokoupení procedur s 20% slevou
- příjezd z důvodu lékařské konzultace ve 13:00 hodin, odjezd do 11:00 hodin
- příjezd je možný každý den kromě soboty

**Platnost pobytového balíčku od 1.4.2022.**